

Зоотерапия или терапия животными.

Самые лучшие «народные целители» - это животные. К такому сенсационному выводу пришли ученые. Причем лечат братья наши меньшие не только продуктом материальным - медом, пантами, ядом и прочим, - но и энергией своей непостижимой звериной души.

Зоотерапия переживает бум во всем мире. В России набирают обороты **иппотерапия** - реабилитация при помощи лошадей - и **дельфинотерапия** - лечение при помощи общения с дельфинами. Даже не зная о научной подоплеке, многие владельцы животных замечали, как улучшается настроение, поднимается тонус и проходят головные боли после общения с питомцами. Но как мы все понимаем, что животные должны наблюдаться в хорошей **ветеринарной клинике**, чтобы не нанести вред самим людям.

Так же отмечают **фелинотерапию**. **Фелинотерапия (лечение кошкой)** - научно обоснованный эффективный метод лечения и оздоровления, доступный любому человеку, независимо от его общественного положения и благосостояния.

Особое место в **зоотерапии** занимает терапия при помощи собак - **канистерапия**.
Итак, обо всем по порядку...



Иппотерапия (от греч. *hippo* - лошадь) - так называемое "лечение с помощью лошадей".

Этот метод вспомогательного лечения - лечение лошадьми эффективен в разной степени для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и некоторыми ментальными нарушениями. **Терапия лошадьми** и привлечение больных к спорту также даёт положительный эффект. Так же широко применяется для лечения детей с ДЦП и различных неврологических заболеваний, лошадью.

При лечебно-педагогической верховой езде всадник управляет лошадью самостоятельно под руководством инструктора с минимальной помощью. Лечебно-педагогическая вольтижировка эффективно стимулирует процесс развития детей с недоразвитым восприятием и помогает их социализации.



Дельфинотерапия. Лечение дельфинотерапией.

Дельфинотерапия – это комплексное воздействие на организм. Оно складывается из ультразвуковых волн, излучаемых дельфином, двигательной активности, пребывания в морской воде, обладающей определенными целебными свойствами. И, конечно, мощного психологического эффекта. Дельфин побуждает человека, находящегося с ним в бассейне, к общению - совместному плаванию, играм, невербальному обмену информацией. И в результате мы получаем настолько эффективное и позитивное воздействие, которого не могут дать самые современные лекарства.

Основная составляющая **дельфинотерапии** – это ультразвук. Дельфины – это природные «излучатели» ультразвука, которые охотно лечат человека.

Ультразвук производит массаж на клеточном уровне, благодаря этому полезны активные вещества лучше и быстрее проникают в клетки. Соответственно, улучшается межклеточный обмен веществ и циркуляция жидкости в организме. Ультразвук разгоняет жидкость в застоявшихся зонах, способствуя более эффективному и быстрому ее передвижению в тканях тела. А еще ультразвуковые сигналы дельфина способны действовать как анальгетик, снимая боль.



Не менее сильно и психологическое воздействие дельфина на пациента. Дельфины исключительно коммуникабельны, они любознательны и добры. Пациент в бассейне не чувствует опасности, более того – общение с дельфином дает чувство защищенности. Большую роль играет интерес к умному и сильному животному, восхищение им, причем не только силой и ловкостью, но и моральными качествами. Совместное выполнение упражнений показывает, что дельфин может быть чутким партнером, оказывать помощь и поддержку. **Терапия дельфинами** разрушает барьеры психики, неверные психологические установки. Дельфинотерапия у детей и взрослых вызывает бурные положительные эмоции.

Противопоказана дельфинотерапия людям, больным эпилепсией, острыми инфекционными заболеваниями и онкобольным.

