



Консультация для родителей, воспитывающих детей ограниченными возможностями здоровья «Значение нейробики для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)».

Что такое нейробика? Если простыми словами, то это зарядка для ума. Нашему мозгу, как и телу, необходима зарядка. Профессор нейробиологии Лоуренс Кац (США) разработал комплекс упражнений для мозга – нейробика, позволяющий стимулировать наш мозг. Нейробика полезна абсолютно всем. Детям она поможет лучше концентрироваться и усваивать новые знания, а взрослым – поддерживать свой головной мозг в отличной форме и избежать ухудшения памяти. Особенно полезна нейробика для детей имеющих ментальные нарушения.

Умственная отсталость рассматривается как явление необратимое, однако это не означает, что оно не поддается коррекции.

Учитывая, что образное мышление играет важную роль, следует выстраивать коррекционные занятия таким образом, чтобы стимулировать развитие образного мышления детей с интеллектуальной недостаточностью. Наглядно-образное мышление школьников с интеллектуальной недостаточностью характеризуется рядом специфических особенностей, которые можно скорректировать с помощью специально подобранных упражнений и дидактических игр, включенных в образовательно-воспитательную работу специальных (коррекционных) образовательных учреждений.

Но чтобы коррекционный процесс был непрерывный необходимо заниматься с ребёнком ещё и дома. Здесь на помощь родителям как раз и придёт нейробика. Для этого не требуется специальных знаний и умений. специально отведённого места и времени.

Зарядка очень проста в выполнении — делать ее можно практически в любое время в любом месте. Вот несколько упражнений для умственной зарядки:

1 Немой телевизор- предложите ребёнку (например во время просмотра мультфильмов) отключить у телевизора звук и озвучить изображение, следя за губами героев на экране. Это, кстати, не только полезно для мозга, но еще и очень весело, особенно в компании.

2 Ответы на вопросы- задайте ребёнку несложный вопрос, но при этом попросите чтобы он ответил на него не как обычно или несколькими разными вариантами. Попросите ребёнка задать вам такой же вопрос, но по другому и также нестандартно на вопрос ответьте .

3 Новая обстановка - время от времени очень полезно оказываться в малознакомых местах. Поэтому посетите часть города, где Вы еще никогда